

Eendaagse verdiepingsworkshop Hoogbegaafdheid in Psychotherapie

Wanneer: diverse malen in 2020, 2021 en 2022

Docent: Adriaan Sprey

Locatie: Utrecht-centrum

In deze *verdiepende* workshop wordt hoogbegaafdheid (HB) bij volwassenen in psychodiagnostiek en psychotherapie uitgelegd als zijnde geen (DSM-)stoornis, maar een aparte en snelle, complexe vorm van informatieverwerking, die met specifieke persoonlijkheidstrekken samengaat en zo leiden tot dubbel kerngedrag waarop de therapeut gaat reageren. Deze *verdiepende* workshop is uitsluitend voor cursisten die de inleiding 'de hoogbegaafde persoonlijkheid' met succes hebben afgesloten.

De volgende onderwerpen komen aan de orde:

1. Definitie van 10 persoonlijkheidskenmerken bij hoogbegaafdheid, om zo praktisch te screenen.
2. Cloninger en temperament bij hoogbegaafdheid en de meestal tegelijk aanwezige persoonlijkheidstrek hoogsensitiviteit of overmatige prikkelgevoeligheid.
3. Toepassing van het dimensionele DSM-5*-model bij persoonlijkheidsstoornissen voor pathologische trekken en toepassing van het vijfactorenmodel voor algemene (of 'normale' trekken).
4. Hoe selecteer je problemen bij hoogbegaafdheid algemeen en bij specifieke persoonlijkheidstrekken?
5. De functieanalyse van de ingewikkelde therapeutische relatie en zelfanalyse door de therapeut van zijn eigen cognities, gevoelens en gedrag, na eerst een interactiediagnose gesteld te hebben van zowel het algemene kerngedrag van hoogbegaafdheid als van specifieke persoonlijkheidstrekken.

Voor wie: deze *verdiepende* workshop is uitsluitend voor cursisten die de inleiding 'de hoogbegaafde persoonlijkheid' met succes hebben afgesloten.

Aantal deelnemers: 4 tot 8 deelnemers.

Locatie: Utrecht-centrum.

Datum: diverse vrijdagen in 2020, 2021 en 2022. Tijd: 10.00 – 16.15 uur.

Erkenning: aangevraagd bij VGCT en de FGzPt voor herregistratie KP.

Beoordelingscriteria: Zelfanalyse en functieanalyse van de therapeutische relatie met een eigen HB-casus

Prijs: € 195,- inclusief lunch. Cursisten dienen zelf te beschikken over: Sprey, A.

Praktijkboek hoogbegaafdheid in psychotherapie – Persoonlijkheid, diagnostiek, psychotherapie en therapeutische relatie (2020) Houten: Bohn Stafleu van Loghum, Springer Media. 180 pagina's ISBN 978 90 368 2490 3

Inlichtingen en/of aanmelden: www.adriaansprey.nl